

12 pasos para implementar:

MONITORES DE PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS



Liceo Polivalente Guillermo Labarca

Con el fin de mejorar la capacidad de respuesta de las y los estudiantes frente a crisis y desbordes emocionales que enfrentan sus compañeros, el Liceo Polivalente Guillermo Labarca de Quinta Normal, implementó un programa de formación de monitores de primeros auxilios psicológicos.

Descripción de la experiencia

- Este programa se diseñó en base a los resultados del Diagnóstico Integral de Aprendizaje (DIA), que evalúa el área socioemocional de los estudiantes.
- En su primera versión, los monitores recibieron capacitación en primeros auxilios psicológicos (PAP), manejo de la ansiedad, intervención en crisis emocionales, intervención en procesos de duelo, y redes de apoyo, tanto internas como externas.
- Los beneficios de este programa no se limitan únicamente a aquellos que presentan necesidades emocionales; también contribuyen al desarrollo personal y social de los estudiantes que se preparan como monitores.

Implementación paso a paso

- 1** Conformar grupo de profesionales que aborden e implementen bienestar en salud mental
- 2** Capacitación en salud mental a profesionales encargados de convivencia, psicólogas, PIE, y duplas psicosociales
- 3** Implementación de talleres socioemocionales a partir de resultados DIA en todos los cursos
- 4** Sensibilización en primeros auxilios psicológicos
- 5** Inscripción de voluntarios
- 6** Planificación de módulos de capacitación (contenidos, tiempos, espacios, y metodología)
- 7** Construcción de instrumentos de evaluación
- 8** Selección de estudiantes para programa de formación
- 9** Implementación de talleres
- 10** Proceso de evaluación de los monitores
- 11** Proceso de retroalimentación del proceso formativo
- 12** Certificación de Monitoras y Monitores Escolares en Primeros Auxilios Psicológicos.

Descarga la ficha completa de esta actividad en nuestro sitio web:

www.grupoeducativo.cl/noticias